PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO FRANCISCO PRIMERO S.S. (IED) (SEDE PRINCIPAL)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**JHONATAN SEPULVEDA QUEVEDO**
3. FECHA:	2021-11-10	4. HORA:	Miercoles,10:05:00,12:05:00
5. CENTRO INTERÉS:	FÚTBOL	6. Nº DE SESIÓN:	124
7. LOCALIDAD:	Barrios Unidos	8. Nº DE SEMANA:	32
8. ZONA:	1	9. CICLO:	3 ,4 ,7

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Domino una variedad de patrones motrices con la manipulación de objetos, a través de actividades de juego y ejercicios de fundamentación propios del centro de interés.

COGNITIVA :
Reflexiono acerca del valor de las actividades para la formación personal

PSICOSOCIAL :
Manifiesta su punto de vista cuando se toman decisiones colectivas

LUDICA :
Acepto y coloco en práctica las reglas del juego en la práctica del centro de interés, respetando las opiniones de mis compañeros.

TEMA :
Coordinación general

SUBTEMAS :
coordinacion viso-maual y viso-pedica

IMPLEMENTACION :
- conos - platillos - escaleras - balones

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
- Acompañamiento y alistamiento - llamado de asistencia - tema familia - calentamiento - retroalimentación a los escolares - Elongación cefalocaudal

TIEMPO
15 minutos

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
- actividad 1: el estudiante realizara ejercicios, guiados por el formador utilizando un balon implementando la coordinación viso manual y viso pedica. HIDRATACION - actividad 2: realizara lanzamientos y conducción, coordinación con el balon ejecutando diferentes ejercicios. HIDRATACION - variantes: el formador con los ejercicios especificados anteriormente el va buscando diferentes alternativas de ejecución a medida que se ejecute la clase

TIEMPO
60 minutos

RETO :
ACTIVIDADES
- debe realizar 20 ejecuciones donde el formador le va indicando que superficie de contacto que va a manejar al escolar.

TIEMPO
30 minutos

FASE FINAL :
ACTIVIDADES
- elongacion cefalocaudal -retroalimentacion

TIEMPO
15 minutos

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. SEDE PRINCIPAL			Nombre Instructor: JHONATAN SEPULVEDA QUEVEDO	
2. Fecha:	2021-11-10	5. Centro de Interes FÚTBOL	8. Localidad: Barrios Unidos	
3. Hora:	Miercoles,10:05:00,12:05:00	6. Nº de Sesion: 124	9. Nº de Semana: 32	
4. Grupo:	FÚTBOL 2		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
N37663148568	HECTOR LUIS ANCIANIS	Asistio
68972400	YIANNELA MICHELE CARDOZO	Asistio
1021398880	LEIDY VALENTINA GUTIERREZ	Asistio
1028944023	SANTIAGO MARQUEZ	Asistio
1031817554	DILAN ANDRES FAGUA	Asistio
1019050406	LUISA MARIA GONZALEZ	Asistio
1016595900	ANDRES CAMILO PULIDO	Asistio
N37664273355	ANNY PAOLA RONDON	Asistio